

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

№3, январь 2006

Письмо редактора:

“КУРЕНИЕ - ЭТО ОТСТОЙ!” Так, по крайней мере думает редакция нашей газеты. Однако, находятся люди, которые с этим не вполне согласны. Что ж, каждый имеет право на собственное мнение. Мы не будем переубеждать. Просто посвятим этой теме третий номер.

Екатерина Арнаутова.



Наибольший вред курение наносит сердечно-сосудистой системе, дыхательной системе и, наконец, является фактором, провоцирующим появления раковых опухолей. Из группы в 1000 человек, начавших курить в подростковом возрасте, 250 человек погибнут от воздействий табака до достижения ими 70-летнего возраста. Эти 250 умерших от курения людей потеряют 10-15 лет жизни. Еще 250 людей умрут от связанных с табаком болезней после семидесяти лет.

**После того, как вы бросите курить :
Уже через месяц значительно очистится дыхание и перестанет беспокоить хронический кашель. Высыпаться станете легче. Повысится работоспособность. Общий тонус значительно возрастет .
Через 3-6 месяцев легкие освободятся от вредных продуктов горения табака (смолы, табачная пыль и т.д.).
Через 1 год на 50% снизится риск развития коронарной болезни.
Через 5 лет значительно снизится вероятность заболеть раком легких.**

